



香港城市大學
City University of Hong Kong

專業 創新 胸懷全球
Professional · Creative
For The World



2019 年 7 月 6 日

城大與英國 Bricks for Autism 聯手首次 在香港研究 LEGO®-Based Therapy 成效 證實砌磚活動能有效幫助自閉症兒童改善行為問題

背景

自閉症譜系是先天性發展障礙，患者主要面對社交、言語表達及行為三方面的困難，程度亦因人而異。在香港公營普通學校自閉症學生人數從 2012/13 年的 4,150 升至 2017/18 的 8,870，升幅達 114%。yNOTplay 遊戲治療社企與香港城市大學社會及行為科學系羅耀增博士合作，並獲英國 Bricks for Autism 創辦人及總監 Dr. Gina Gómez de la Cuesta 的協助，透過三位 LEGO®-Based Therapy 合資格導師於 2018 年舉辦了一項首次在香港進行的 LEGO®-Based Therapy 對香港自閉症兒童成效研究，名為《Magic BRICKS Club 砌磚交友社交計劃》。

此計劃的目的是讓兒童透過有趣的砌磚過程進行互動學習並引發溝通技巧和興趣，9 位合適的兒童接受共 10 節（每節 60 分鐘）LEGO®-Based Therapy 的砌磚活動進行研究。研究中以 3 人為一個小組，每組由一位合資格導師帶領。每一組分別以三個角色：「供應商」、「工程師」、及「建築師」；共同在 45 分鐘內合作完成砌磚模型。在每一節的最後 15 分鐘，導師鼓勵孩子自由砌磚並分享作品。研究同時安排了額外 2 節家長講座，讓家長了解更多 LEGO®-Based Therapy 的作用及其運作。

研究結果

結果顯示，完成 10 節後學生的行為問題有明顯改善，在統計學上達顯著性差異，特別在朋輩問題及品行問題上分別由 4.78 (1.39) 及 3.56 (2.35) 改變至治療後的 4.11 (2.03) 及 3.11 (2.37)。在社交能力方面，完成活動之後雖然在數字上沒達到統計學上的顯著性差異。但在個別分數中，有 6 個個案在完成 LEGO®-Based Therapy 後有正面改變。

團隊亦於計劃完成後與 6 個個案家庭進行電話訪問，家人亦表示孩子繼續在社交溝通範疇上有不同的進步包括專注、忍耐、合作、分享及言語表達能力等；在情緒控制方面（如減少了大叫、會打招呼及微笑）亦見有改善。



Y NOT PLAY COMPANY LIMITED

Unit 2302, 23/F NEW WORLD TOWER 1, 18 QUEEN'S RD CENTRAL, CENTRAL, HONG KONG

www.ynotplayhk.com

www.facebook.com/yNOTplay Hong Kong



香港城市大學
City University of Hong Kong

專業 創新 胸懷全球
Professional · Creative
For The World



建議

是次研究展示了 LEGO®-Based Therapy 是適用於香港的自閉症譜系兒童，透過兒童之間共同興趣可以提升社交溝通能力，並能把能力轉化於生活當中，重新建立與家人之間的良好關係。若 LEGO®-Based Therapy 能帶進學校及家庭成為社交建立活動之一，相信能讓自閉症兒童更能融入學校、家庭及社會生活。

媒體查詢

有關是次研究的查詢，可與香港城市大學社會及行為科學系助理教授羅耀增博士聯絡（電郵：yiutlow@cityu.edu.hk 電話：3442 8994）。有關是次計劃的查詢，可與 yNOTplay 遊戲治療社企創辦人及遊戲治療師 Ms. Canace Yee 聯絡（電郵：ynotplayhk@gmail.com 電話：9790 2370）。傳媒如有任何查詢，可聯絡 Mr. Evan Wong（電郵：evan@opr-pro.com 電話：2253 1161 / 9601 8177）。

註：LEGO®-Based Therapy 於 2004 年由美國費城的臨床神經病理心理學家 Dr. Daniel B. Legoff 率先推出一項為期三年的研究，證實 LEGO®-Based Therapy 可協助自閉症兒童七大社交溝通能力在不同年齡層的重要發展，包括語言及非語言溝通、輪替及分享、專注任務、妥協、協作解難、共同關注力及共同創造力等（*LeGoff et al., 2014*）。及後 Dr. Gina Gómez de la Cuesta 把 LEGO®-Based Therapy 引入英國，並於劍橋大學自閉症研究中心繼續發展及進行研究，將 LEGO®-Based Therapy 擴展至協助社交溝通障礙人士。



Y NOT PLAY COMPANY LIMITED

Unit 2302, 23/F NEW WORLD TOWER 1, 18 QUEEN'S RD CENTRAL, CENTRAL, HONG KONG

www.ynotplayhk.com

www.facebook.com/yNOTplay Hong Kong